



G.S. CRAL SANITA' PONTINA FORMIA

sport – tempo libero

cultura – arte -

Natura e Benessere Terme nel Parco Nazionale dello Stelvio

HOTEL TERME DI RABBI 7-14 luglio



L'hotel **Terme di Rabbi Hotel** s'inserisce armonicamente nella natura incontaminata che lo circonda, custodita dal **Parco Nazionale dello Stelvio**, vicino al fresco torrente Rabbies, al ponte sospeso, alle cascate di Saent, del Ragaiolo e di Valorz Il ristorante propone cucina regionale, locale ed internazionale, colazione a buffet, menù dietetici e menù per celiaci su richiesta. Le stanze, *alcune con pavimento in legno, tutte dotate di servizi privati con vasca (alcune con doccia)*, TV color, frigo-bar, telefono, asciugacapelli, materassi di ultima generazione per un confortevole riposo. A scelta piumini o coperte di lana.

Quota di partecipazione € 770 in doppia

anticipo € 200 entro il 1 marzo saldo entro il 30 maggio

Camera Singola + 30 al di

La quota comprende

Bus gt a disposizione per tutto il tour, pensione completa in hotel con acqua e vino della casa

Cocktail / Brindisi di Benvenuto

1 Serata di Intrattenimento Musicale

Accompagnamento a passeggiate nei percorsi montani e collinari

Altri eventuali itinerari in Valle di Non, proposte da Parco dello Stelvio

Attività di Attivazione Risveglio Rinforzo Fisico Mattino con Specialisti Incluse .

Accesso alla Sala Mescita Acqua - Antica Fonte Termale incluso.

Accesso alla Piscina Termale spa incluso Percorso Kneipp

Accompagnatore d'agenzia

Assicurazione annullamento viaggio , (non malattie pregresse per info rivol in agenzia

La quota non comprende

Guest Card Con la Guest Card Trentino, potrai muoverti liberamente, in tutto il Trentino, con il treno ed il pullman, visitare musei, castelli, fortezze, siti naturalistici e accedere a centri termali per l'assaggio delle acque minerali. + €20, mance , tassa di soggiorno, Picnic in montagna

Per info e prenotazioni Angelo Romanelli 368472294

org Serapea viaggi Formia



G.S. CRAL SANITA' PONTINA FORMIA

sport – tempo libero

cultura – arte -

Le Terme di Rabbi

Il Grand Hotel Rabbi è parte integrante di un Centro Termale ricco di storia e tradizione, immerso nello scenario alpino del Parco Nazionale dello Stelvio. L'acqua di Rabbi era definita "elisir naturale" per la forza del gas in essa contenuto, un'acqua miracolosa, tanto da divenire la preferita da Maria Teresa d'Austria

Le Terme di Rabbi sono oggi una struttura accogliente e raffinata, ideale per una vacanza rilassante all'insegna della natura e del benessere. **L'alta concentrazione d'anidride carbonica permette di mantenere in soluzione numerosi elementi minerali**, ognuno con una propria indicazione terapeutica. **La componente gassosa favorisce i processi digestivi nella cura per bibita mentre l'uso in balneoterapia è efficace nel trattamento delle malattie reumatiche e nei disturbi della circolazione. Gli studi sperimentali eseguiti hanno dimostrato notevoli benefici nella cura delle varicosità degli arti inferiori e nelle affezioni riconducibili alle disfunzioni del microcircolo.** Tra i programmi che le Terme di Rabbi propongono vanno menzionati quelli per la prevenzione e la cura della "cellulite". La componente ferruginosa, presente come ione ferroso, fa di quest'acqua l'ideale per il trattamento d'anemie e linfatismi. In presenza di bicarbonati, inoltre, permette un'utile applicazione nelle

affezioni delle vie aeree superiori quali riniti, sinusiti, faringiti e laringiti croniche.

La recente ristrutturazione della zona Thermal Spa ha dotato le Terme di una moderna vasca rigenerante, di un settore dedicato alla Kneipp – terapia in acqua termale ed agli impacchi di torba, sauna alpina, bagno turco, stanza relax salina. La metodologia utilizzata nella nuova Beauty Farm completa l'offerta delle Terme garantendo un perfetto riequilibrio corpo-mente.



Il programma delle escursioni in fase di elaborazione comprendono : passeggiate nei boschi, sui monti ,nelle valli, laghi e fiumi tra cui

- Valle di Non -Santuario di San Romedio (con opzione sentiero nella roccia)
- Lago S.Giustina;
- Valle e Lago di Tovel in Valle di Non ;
- Altri eventuali punti ed itinerari in Valle di Non

Il Parco Nazionale dello Stelvio è una delle aree protette più vaste d'Europa. Si sviluppa attorno al massiccio montuoso dell'Ortles-Cevedale, tra la Lombardia e le province di Trento e di Bolzano. In Val di Sole abbraccia le due valli laterali di **Peio** e di **Rabbi**. Il Parco nasce nel 1935 con l'obiettivo di proteggere l'equilibrio ambientale di questa vasta zona nel cuore delle Alpi ed è grazie all'istituzione della riserva naturale, che ancor'oggi la Val di Peio e la Val di Rabbi sono l'habitat di numerose specie animali e vegetali tipiche dell'arco alpino e hanno mantenuto intatte le caratteristiche tipiche del paesaggio d'alta montagna.