

WEEKEND SULLA COSTA DEI TRABOCCHI 20-21 AGOSTO 2022**SABATO 20 AGOSTO** Ore 7:30 partenza al Molo Vespucci

Ore 10:40 Facile passeggiata di 2 km su strada bianca (durata 1 ora) nella **Riserva Naturale Regionale di Punta Aderci**, uno dei luoghi più fotografati d'Abruzzo. Nata per tutelare le peculiarità botaniche e faunistiche dell'ecosistema dunale, la Riserva è diventata oggi una meta per gli amanti della natura. Dal promontorio di Punta Aderci si gode una splendida vista sulla mezzaluna di spiaggia, dichiarata una delle 5 spiagge più belle d'Italia, e sul massiccio montuoso della Majella, la montagna madre degli abruzzesi, che da questa angolazione sembra quasi specchiarsi nel mar Adriatico.



Spostamento in bus sulla **Costa dei Trabocchi**, i 40 km più suggestivi della costa abruzzese. A determinarne l'unicità sono i trabocchi, antiche strutture lignee utilizzate per la pesca, sospesi come in un sogno tra l'azzurro del cielo e l'azzurro del mare.

Ore 13:00 Pranzo a base di pesce sul **Trabocco**, per vivere un'esperienza fuori dal comune. Se le condizioni meteo lo permetteranno, verrà mostrata la tecnica di pesca calando la rete a mare.

Ore 16:00 Visita guidata del centro storico di **Lanciano**. Nota come la città dei miracoli e delle fiere, deve proprio a questi due elementi il suo successo passato e odierno. Oggi Lanciano è una vivace cittadina dove affluisce ogni anno migliaia di visitatori e fedeli per vedere la reliquia del Miracolo Eucaristico, il più antico tra i miracoli eucaristici della storia della cristianità. Possibilità di acquisto di dolci locali come i Bocconotti di Castel Frentano.



Percorso di visita: Santuario del Miracolo Eucaristico, Ponte di Diocleziano, Basilica Cattedrale della Madonna del Ponte, la Cappella di S. Croce e il Secondo Miracolo Eucaristico, botteghe medievali.
Chek - in hotel EXCELSIOR cena e pernottamento.

DOMENICA 21 AGOSTO**Ore 9:00 Partenza da Lanciano**

Ore 9:45 Visita guidata del centro storico di **Vasto**. Affacciata sul cosiddetto Golfo d'Oro, la ridente cittadina di Vasto vanta antiche origini che risalgono

all'età romana, quando il suo nome era Histonium. Tra aneddoti storici e credenze popolari, tra la penombra delle cappelle devozionali e la luminosa passeggiata panoramica sulla loggia Amblingh, il percorso di visita si dipanerà toccando i principali monumenti della città, in un viaggio lungo i secoli fino ad oggi, dal medievale portale di San Pietro fino al rinascimentale Palazzo d'Avalos con il suo meraviglioso giardino affacciato sul mare.



Percorso di visita: Area archeologica delle Terme Romane (compatibilmente alla disponibilità dei volontari FAI all'apertura su richiesta), portale di S. Pietro, Cattedrale di S. Giuseppe, Castello Caldoresco (esterno), Piazza Rossetti, Chiesa di S. Maria Maggiore, Loggia Amblingh, Palazzo d'Avalos.

Ore 12:00 Tempo libero per lo shopping. Pranzo a Vasto.

Ore 15:00 Partenza per il rientro.

Quota individuale di partecipazione € 215.00

La quota comprende 1 notte in HB all'hotel EXCELSIOR

1 servizio guida FD La Costa dei Trabocchi:

1 servizio guida mezza giornata a Vasto

1 pranzo a base di pesce sul trabocco bevande incluse

1 pranzo a Vasto

Per informazioni rivolgersi in agenzia oppure ad Assunta 3403077236

Acconto immediato di 65 € saldo entro il 14 agosto