

TREKKING A TENERIFE



ESCURSIONI

PARCO NAZIONALE DEL TEIDE

Parco nazionale del Teide: "La Fortaleza" (+100 mt - 100 mt, 11km, 4 ore)
-itinerario FACILE (E)

Raggiungiamo l'inizio del sentiero (altitudine 2.100 m) che ci porterà attraverso un paesaggio incredibile, di origine e formazione vulcanica.

Il Parco Nazionale del Teide, istituito nel 1954, si estende intorno al terzo vulcano più alto del mondo, il Teide, che eruttò un'ultima volta nel 1798; il vulcano occupa un'antica e gigantesca caldera formata da due depressioni semicircolari separate tra loro da una serie di rocce chiamate "Roques de García".

I coni vulcanici e le colate di lava formano qui uno straordinario complesso di forme e colori, che costituisce l'habitat di una flora di grande valore biologico, studiata da scienziati di fama internazionale come Alexander von Humboldt e Sventenius.

Alle pendici del Teide vivono specie vegetali e animali uniche al mondo. La varietà di piante è incredibile: specie endemiche come l'erba viperina di Tenerife, rossa e azzurra, la ginestra del Teide, il roseto del guanche" (*Bencomia extipulata*), l'erba "pajonera" (*Descurainia bourgaeana*), il roseto di alta montagna, il cardo argentato.

Tra gli animali del parco: oltre 700 specie di insetti, rettili come la lucertola "Galliota gallioti" e uccelli come lo sparviere o il gheppio.

Camminiamo in un continuo saliscendi fino a raggiungere la "Fortaleza", un massiccio roccioso che fa parte della cicatrice che ha lasciato l'immenso collasso dell'antico edificio vulcanico del Teide circa 170 mila anni fa.

Una volta sopra al massiccio abbiamo una vista eccezionale sulle altre isole dell'arcipelago.

TENO ALTO

L'alto Teno (+350 mt - 350 mt, 12km, 4 ore)

- itinerario FACILE (E)

Escursione al massiccio di Teno.

Iniziamo a camminare dal mirador di Baracan lungo un sentiero in discesa che ci permette di ammirare gli strepitosi paesaggi della costa nord: queste sono le montagne più antiche dell' isola. Continuiamo il sentiero nel verde fino ad un piccolo villaggio con case rustiche dove possiamo assaggiare del buon vino e il famoso formaggio di capra del Bailadero.

Dopo la gradevole sosta riprendiamo il cammino sulla cresta che fa da confine tra il nord e il sud, circondati da una vegetazione molto varia con numerose specie endemiche.

CHARCOS DI ERJOS

Charcos di Erjos (+ 350 mt - 350 mt, 10km, 4 ore)

- itinerario FACILE (E)

Partiamo da Erjos, un tipico villaggio Canario situato a 1000 m s.l.m. Da qui parte la camminata nel verde con piante di tipo mediterranee, due brevi salite ci porteranno in un stupendo bosco di pino canario e avremo spettacolari viste panoramiche sulle altre isole occidentali e sulle vallate verdi del nord di Tenerife.

Quando saremo nel versante nord dell'isola approfitteremo dell'ombra perenne della Laurisilva (foreste primarie di allori), erica arborea, felci e altre piante endemiche.

CHINYERO 1909

Chinyero 1909 (+400 mt - 400 mt, 13km, 4 ore)

- itinerario FACILE (E)

Raggiungiamo la Riserva Naturale del Chinyero. Entreremo in un paesaggio lunare dominato dal vulcano Chinyero. Qui nel 1909 un'enorme eruzione ha dato origine a una colata lavica che ora si presenta come una distesa di roccia e sabbia nera in cui crescono macchie di conifere verdegianti che creano un contrasto netto con l'ambiente circostante. Camminiamo in uno scenario surreale alternato da boschi di pini e attraversamenti di antichi flussi di colate laviche; sosta per il pranzo e nel primo pomeriggio concludiamo la nostra escursione.

MALPAIS DE GUIMAR

Malpais de Guimar e playa del Socorro (+ 140 mt - 140 mt, 10 km, 4 ore)

- itinerario FACILE (E)

Partiamo Guimar, una cittadina sul mare nella zona est dell'isola, questa zona è una Riserva Naturale Speciale. Il sentiero ben tracciato inizia con una breve salita per raggiungere la base del cono vulcanico di Montaña Grande, alto 276 mt e con un cratere che misura 300 mt di diametro, la vegetazione di base è formata da Euforbie endemiche delle Canarie, Tabaiba e Cardone. Continuiamo il sentiero raggiungendo la "Playa del Socorro", tempo permettendo faremo un bagno rinfrescante.

Dopo questa piacevole sosta proseguiamo il nostro sentiero che rimarrà sempre molto vicino all'oceano, con alcuni brevi saliscendi inizieremo una spettacolare camminata costiera su una colata lavica di tipo AA che domina il paesaggio, lava densa che caratterizza il paesaggio del "Malpais ", troveremo anche alcune colate più fluide di tipo Pahoehoe.