

TENERIFE CICLISMO SU STRADA



ESCURSIONI IN BICI

EL TEIDE

Un percorso circolare di difficoltà medio alta

Distanza: 60 km - Dislivello: 1.200 m + - Tempo in bici: 3.00 / 3.30 h

Un percorso circolare dove saliremo "El Teide" partendo da "La Camella" lungo la "vecchia strada" fino a "Granadilla", da dove inizierà la prima parte dei 14 km di salita al paese di "Vilaflor" dove faremo un break prima di affrontare la seconda parte della salita, 10 km di salita fino ai 2.200 tm di dislivello di "El Retamar". Da lì inizieremo una prima discesa verso "Boca Tauce" da dove potremo ammirare "El Teide" cavalcando in un "paesaggio lunare" E ora dovremo goderci una discesa di 30 km fino a "Chio" e poi al vostro hotel.

EL MEDANO

Un percorso circolare di medio livello che inizia e termina nel paese di "El Medano", di

difficoltà bassa - Distanza: 60 km - Dislivello: 1.200 m + - Tempo in bici: 3.00 / 3.30 h

Durante la prima parte del percorso, attraverseremo la costa sud-est attraversando il "Golf del sur" e il "Golf Amarilla" fino al paese di "Las Galletas". Da qui inizieremo a salire per 12 km a "La Centinela", un bel punto di vista dal quale potremo ammirare tutta la costa.

Poi proseguiremo lungo la strada "Mediania", attraverso i paesi di "San Miguel" e "Granadilla" da dove inizieremo una discesa impressionante fino a tornare a "El Médano" dove ci aspetta una birra fresca.

CARRETERA VIEJA

Un percorso lineare di difficoltà media

Distanza: 70 km - Dislivello: 1.100 m +- Tempo in bici: 3.30 / 4.00 h

Partiamo da "Barranco Hondo" e raggiunge la spiaggia "La Tejita" lungo la TF-28, nota anche come "Carretera Vieja". Il percorso attraversa tipici borghi rurali come "Guimar, Fasnia, Icor, Arico e Chimiche" prima di giungere a "San Isidro" da dove scenderemo alla spiaggia de "La Tejita" dove potremo rinfrescarci godendo del bellissimo panorama della "Montagna Rossa".

LOS GIGANTES

Itinerario circolare lungo la costa sud-occidentale di Tenerife, difficoltà: bassa

Distanza: 60 km - Dislivello:1.200 m + -Tempo in bici: 3.00 / 3.30 h

Partendo da "Adeje" inizieremo a salire a "Tejina de Isora", da dove scenderemo verso "Lago Abama" per proseguire verso la costa. Continueremo verso ovest fino a "Playa San Juan", dove inizieremo a salire per 12 km lungo un sentiero molto tranquillo chiamato "Platano climb" perché si trova in mezzo a piantagioni della tipica banana delle Canarie. Al termine della salita nel paese di "Chio", un meritato ristoro ci attenderà al "Bar Parada" prima di scendere a "Los Gigantes", enormi scogliere a picco sul mare. Da qui faremo ritorno al punto di partenza percorrendo gli ultimi 20 km di strada costiera, lungo molti saliscendi e una bellissima vista sul mare e sull'isola de "La Gomera".

PUNTA TENO-MASCA

Un percorso circolare di difficoltà medio-alta

Distanza:60 km -Dislivello: 1.200 m + Tempo in bici: 3.00 / 3.30 h

Inizieremo da "Santiago del Teide" salendo a "Puerto del Cherfe" per scendere attraverso la spettacolare "Valle della Masca" nella prima discesa e poi dopo 5 km tra salita e discesa arriveremo a "Puerto de Baracán" da dove inizieremo un lungo discesa alla "Buenavista del norte" Da qui inizieremo il meraviglioso sentiero "chiuso alle auto" che ci porterà al "faro di Punta Teno", il punto più occidentale dell'isola.

Sulla via del ritorno attraverseremo la "Isla Baja" una strada rurale immersa in piantagioni di banane, fino a "Las Cruces" dove inizieremo la nostra salita verso "El Tanque" e da lì a "Puerto de Erjos" e poi scenderemo a "Santiago del Teide" dove finisce il nostro percorso.