

UZBEKISTAN - NOTIZIE UTILI

GEOGRAFIA E TERRITORIO

L'Uzbekistan occupa una superficie di circa 447 mila kmq, confina con il Kazakhstan, il Kirghizstan, il Turkmenistan e, per alcune decine di Km, il fiume Amu Darya lo separa dall'Afganistan.

Il 70% del territorio è desertico, due sono i fiumi più importanti l'Amu Darya che origina dai ghiacciai del Pamir e il Syr Darya che proviene dal Tien Shan e forma la Valle di Fergana. Le acque di entrambi questi due fiumi e dei propri affluenti vengono utilizzate per l'irrigazione delle coltivazioni intensive di cotone riducendone la portata d'acqua di oltre il 50% che causa il parziale prosciugamento del lago di Aral il cui livello si è abbassato di oltre 20 metri, con gravi ripercussioni negative sull'ecologia di tutta la regione.

CLIMA

Il clima è spiccatamente continentale, caldo e secco in estate con una forte escursione termica che regala notti fresche e gradevoli, gli inverni sono rigidi senza arrivare però a temperature bassissime, la media del mese di gennaio è variabile da zona a zona, va dai - 10 gradi nella parte Nord-Orientale ai + 2 gradi di Tashkent.

POPOLAZIONE

Attualmente la popolazione uzbeka è di 35 milioni di abitanti in rapida crescita. L'etnia più numerosa è quella uzbeka circa il 75%, seguita dai russi 9%, tagiki 5%, kazaki 4% e numerose minoranze come coreani, tedeschi del Volga, ucraini, uiguri.

RELIGIONE

La religione è musulmano-sunnita di rito hanafita.

LINGUA

La lingua ufficiale è quella uzbeka, molto utilizzate sono il russo ed il tagiko. L'inglese è poco diffuso se si eccettua il personale a contatto con i turisti stranieri.

STRADE

La rete stradale di lunga percorrenza è molto limitata, fa eccezione la grande arteria che attraversa il Deserto Rosso (Kizil Kum) che è percorribile agevolmente per oltre i due/terzi con struttura autostradale e con punti di ristoro tipici e moderni.

BUS

I pullman turistici rispettano gli standard internazionali.

FERROVIA

Le ferrovie non sono molto sviluppate e spesso i treni "cosiddetti veloci", con interni tipo autobus, da un anno all'altro non vengono più programmati o programmati all'ultimo momento.

Non è prevista la prenotazione dei posti in anticipo, si possono acquistare i biglietti con relativo posto circa 60 giorni prima della partenza fornendo tutti i dati del passeggero (nome, cognome, data di nascita, numero di passaporto); per i gruppi, pertanto, non è

quasi mai possibile la sistemazione in un unico vagone. I bagagli di dimensioni grandi non vengono accettati a bordo, sono trasportati nella città di arrivo dal bus o da furgoni appositamente noleggiati.

I passeggeri devono essere presenti in stazione almeno 30 minuti prima dell'orario di partenza programmato.

HOTEL

La struttura alberghiera è molto migliorata e sviluppata negli ultimi anni, oggi il turismo è una delle fonti principali di reddito del paese.

Nelle principali città, accanto agli hotel 5 stelle di ultima generazione di livello internazionale, si possono trovare ottimi 4 stelle ed anche 3 stelle con buoni servizi.

CORRENTE ELETTRICA

220 volt – Le prese elettriche sono come le nostre ma solo con due poli.

CUCINA

La cucina uzbeka è ricca e molto differenziata. Le stagioni influenzano la preparazione delle pietanze, in estate la grande abbondanza di verdure propone piatti basati sui prodotti dell'orto: melanzane, pomodori, peperoni, cetrioli, carote, zucche, etc. Molto copiosa, nelle stagioni intermedie ed in estate, la frutta: ciliege, albicocche, fichi, anguria, meloni, melograni, mele. La carne preferita dagli abitanti è il montone ma molto comune è anche quella di manzo e di cavallo. Le specialità locali sono le zuppe a base di brodo di carne; il piatto tipico più conosciuto è il Plov i cui ingredienti principali sono il montone cotto a vapore, il riso e l'uva sultanina a volte mele cotogne. Il pane di vari tipi, lievitato o azimo, è uno degli elementi principali della dieta degli uzbeki.

FUSO ORARIO

+ 4 ore, quando in Italia è in vigore l'ora legale + 3 ore.

MONETA

La moneta nazionale è il Sum, 1 € equivale a circa 14.800 Sum.

MANCE

Nella tabella dei prezzi sono indicate le "Spese di servizio": si tratta delle mance. Considerare 50 euro per un programma della durata di 8 giorni, nel caso di gruppi poco numerosi anche di più. La mancia è attesa e a volte richiesta non solo dalle guide ma da tutti gli addetti che si occupano dell'ospitalità. E' bene avere monete e banconote di piccolo taglio per far fronte a eventuali richieste.

DOCUMENTI E VISTI

Per i turisti italiani, per recarsi in Uzbekistan, occorre il passaporto (con validità residua di almeno 3 mesi). Il passaporto è personale, pertanto il titolare è responsabile della sua validità e l'agenzia organizzatrice non potrà mai essere ritenuta responsabile di alcuna conseguenza (mancata partenza, interruzione del viaggio, etc.) addebitabile a qualsivoglia irregolarità dello stesso.

Anche i minori devono avere il proprio passaporto. È bene in ogni caso consultare il sito www.poliziadistato.it/articolo/1087-passaporto/ per informazioni su aggiornamenti e variazioni relativi ai documenti che permettono l'ingresso nei vari paesi in

programmazione. Si fa notare che i bambini fino a 14 anni devono sempre viaggiare accompagnati da un adulto, genitori o da chi ne fa le veci. È necessario, nel caso che sul passaporto del minore di 14 anni non siano indicate a pag. 5 le generalità dei genitori, essere in possesso di una documentazione da cui risultino le generalità dell'accompagnatore, pertanto, nel caso di genitore "estratto di nascita", nel caso di terza persona "atto di accompagnamento" vidimato dalla Questura oppure l'iscrizione dell'accompagnatore sul passaporto del minore, la validità di questi documenti è di 6 mesi. Si raccomanda di avere sempre con sé uno dei certificati in questione da mostrare all'occorrenza alla polizia di frontiera per dimostrare la patria potestà sul minore. Per i cittadini di altra nazionalità, informazioni su richiesta.